

Yoga-Wochenende im Kloster St. Josef in Neumarkt

13. bis 15. August 2021



Das Kloster St. Josef bietet uns ein wunderbares Ambiente, um unbeschwerte Stunden zu verleben. In den schlichten, Ruhe ausstrahlenden Räumen des Klosters oder im Klostergarten findet jeder seine Auszeit.

Wir laden dich ein zu einem Yoga-Wochenende im Kloster mit Einheiten zum Entspannen und Loslassen. Yoga-Einheiten mit unterschiedlichen Schwerpunkten aktivieren unsere Energie und unterstützen uns gleichzeitig physischen sowie mentalen Ballast loszulassen. Inspiration für eine entspannte und gesunde Lebensweise erhältst du zudem in einem Impuls-Vortrag zum Thema Ayurveda.

Deine Yogalehrerinnen Lisa & Sandy sind das ganze Wochenende für dich da und bieten auf Wunsch auch verschiedene Massagen an.

Preis pro Person: 375€ bis 30.06.2021, ab 01.07.2021 415€

Im Angebot enthaltene Leistungen: 2 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer, Halbpension während des gesamten Aufenthaltes, Kursgebühr für Yoga (4x Yoga, 2x Meditation) und Betreuung vor Ort

Optional/exklusive/vor Ort buchbar: Thai Yoga Massage, Abhyanga (ayurvedische Ganzkörpermassage), ayurvedische Teilkörpermassagen

Adresse: Kloster St. Josef, Wildbad 1, 92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz

Wir informieren kurz vor Beginn des Retreats alle Teilnehmer über die aktuell gültigen Vorschriften (Vorlage Testergebnis etc.) gem. den gesetzlichen Vorgaben zur Corona-Pandemie.

Die Buchung erfolgt direkt über uns – wir freuen uns auf dich & stehen für Fragen jederzeit zur Verfügung!

Lisa Liebscher
Yogalehrerin

Sandy Hieke
Yogalehrerin/ Ayurvedatherapeutin

hallo@lisas-yoga-glueck.de
0152 09037406
www.lisas-yoga-glueck.de

sandy.hieke@freenet.de
0176 216 555 36
www.vogtland-yoga.de

