



Advents-Zauber mit Yoga im Kloster St. Josef in Neumarkt

10. – 12. Dezember 2021

Der Advent und die letzten Wochen vor dem Jahreswechsel gelten ursprünglich als Zeit der Stille und des zur Ruhe Kommens. Wir laden dich ein, mit uns ein Wochenende ganz ohne Vorweihnachtsstress zu verbringen – stattdessen darf deine Seele bei weihnachtlichen Sinneseindrücken baumeln. Eine achtsame Yoga-Praxis bringt Ruhe in Körper und Geist. Durch eine Meditation bei Kerzenschein und geführte Entspannungsmethoden tauchst du vollends ein in deinen persönlichen Advents-Zauber.



Deine Yogalehrerinnen Lisa & Sandy sind das ganze Wochenende für dich da und bieten auf Wunsch auch verschiedene Massagen an (exklusive/vor Ort buchbar: Thai Yoga Massage, ayurvedische Ganzkörpermassage, ayurvedische Teilkörpermassagen)

Preis pro Person: 390€

Im Angebot enthaltene Leistungen: 2 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer, Halbpension inkl. alkoholfreier Getränke, Tee-Bar ganztags im Yoga-Raum, Kursgebühr für Yoga (mind. 4x Yoga, 2x Meditation) und Betreuung vor Ort

Adresse: Kloster St. Josef, Wildbad 1, 92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz

Die Buchung erfolgt direkt über uns – wir freuen uns auf dich & stehen für Fragen jederzeit zur Verfügung!

Lisa Liebscher
Yogalehrerin
hallo@lisas-yoga-glueck.de
0152 09037406
www.lisas-yoga-glueck.de



Sandy Hieke
Yogalehrerin/ Ayurvedatherapeutin
sandy.hieke@freenet.de
0176 216 555 36
www.vogtland-yoga.de

